

## ABLAUF DER REITTHERAPIE

Vor Beginn der Therapie wird in einem Kennenlerngespräch festgestellt, ob Klient, Therapeut und Pferd zueinander passen.

Eine Therapiestunde am Pferd findet dann in der Regel wöchentlich statt und umfasst 45 Minuten. Bei einem Umfang von 25 Therapieeinheiten ergeben sich im Verlauf etwa zwei Zwischengespräche. Zum Abschluss der Therapie findet immer ein abschließendes Reflexionsgespräch statt.

## ADRESSE

Kiesentalstr., 300m rechts nach Ortsausgangsschild  
Mähringen, 89081 Ulm

## KONTAKT

+49 176 70 70 96 90  
info@reittherapie-maehringen.de  
www.reitschule-ulm.de



# REITTHERAPIE

REITSCHULE ULM

**PFERDE HEILEN**

## WAS IST REITTHERAPIE?

Der Begriff Reittherapie fällt unter die Gruppe der Pferdegestützten Interventionen (PI). Hierunter werden alle Einsatzweisen von Pferden in therapeutischen und pädagogischen Arbeitsbereichen zusammengefasst. Bei der PI steht niemals das Reiten als Ziel im Vordergrund. Dieses wird, wie auch der Umgang und Aktivitäten mit dem Pferd, als Methode für eine therapeutische Zielrealisierung eingesetzt.

**BEI DER REITTHERAPIE WIRD DAS MEDIUM PFERD FÜR DEN THERAPEUTISCHEN PROZESS GENUTZT.**



Durch die Beziehungsaufnahme und -gestaltung zum und mit dem Pferd, soll das Selbstwertgefühl des Klienten gestärkt und neue Handlungskompetenzen aufgebaut werden. Dies unterstützt die Selbstheilungskräfte der Person. Bei einer psychischen Erkrankung ersetzt die Reittherapie niemals eine Primärbehandlung durch einen Psychologen oder Facharzt!

## FÜR WEN IST REITTHERAPIE SINNVOLL?

Der Berufsverband für Fachkräfte Pferdegestützter Interventionen nennt als Indikation für eine Reittherapie verschiedene psychische, psychosomatische und neurologische Erkrankungsmuster.

Generell kann jeder an einer Reittherapie teilnehmen. Gegenindikatoren sind eine fehlende Rumpfkontrolle.



## DIE THERAPEUTIN

Mein Name ist Katrin Mayer und ich reite seit mehr als 20 Jahren. Die Leidenschaft rund ums Pferd hat mich bereits in meiner Kindheit gepackt und seitdem nicht mehr losgelassen.

Im Jahr 2012 beendete ich meine Ausbildung zur examinierten Gesundheits- und Krankenpflegerin an der LVR Klinik Bonn. Darauf aufbauend habe ich ein Studium an der Universität Ulm begonnen. Dort schloss ich 2018 mein Masterstudium im Fachbereich Psychologie ab.

Seit 2018 absolviere ich meine Ausbildung zur Reittherapeutin am Institut für Pferdegestützte Therapie in Konstanz.

Der besondere Reiz bei der Reittherapie liegt für mich in der Kombination meiner zwei Leidenschaften, der Psychologie und den Pferden.